

# LA MICROBIOTA INTESTINAL Y SU IMPORTANCIA EN EL SER HUMANO

Soledad López Navarro  
María Martínez Torrecilla  
Tutor: José Iborra Ramírez

IES San Juan de la Cruz  
Curso 2020/2021

## INTRODUCCIÓN

Llamamos microbiota al conjunto de microorganismos y virus que habitan en nuestro cuerpo, siendo el tracto gastrointestinal la zona más colonizada. En la microbiota intestinal influyen diferentes factores que hacen que cada uno tengamos un perfil microbiano particular. Las bacterias de nuestro intestino son imprescindibles para el buen mantenimiento de la barrera intestinal. Se han asociado diferentes patologías con un desequilibrio microbiano (disbiosis). Para modular la microbiota se utilizan antibióticos, probióticos, prebióticos y el trasplante fecal.

## OBJETIVOS

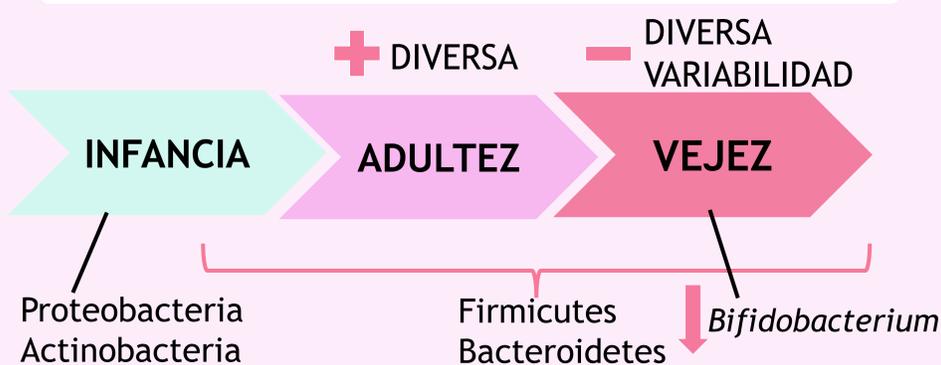
- ✓ Conocer la composición y la evolución de la microbiota intestinal, así como las funciones que desarrolla.
- ✓ Esbozar un panorama de la relación entre la microbiota intestinal y algunas enfermedades (obesidad, cáncer, COVID-19...); y comprender cómo actúa el eje cerebro-intestino-microbiota.
- ✓ Descubrir los métodos que se utilizan para modular la microbiota intestinal.

## METODOLOGÍA

Para realizar este trabajo consultamos distintas fuentes digitales como PubMed, Elsevier o Google Académico. Además, leímos numerosos artículos científicos y dos libros sobre microbiota.

## DESARROLLO DEL TRABAJO

### EVOLUCIÓN



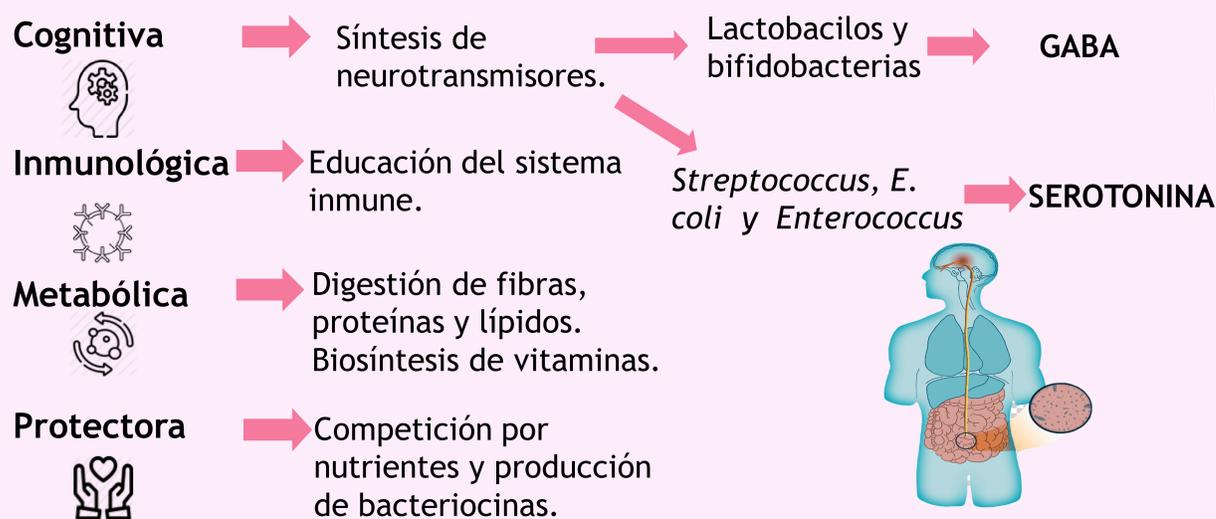
### FACTORES



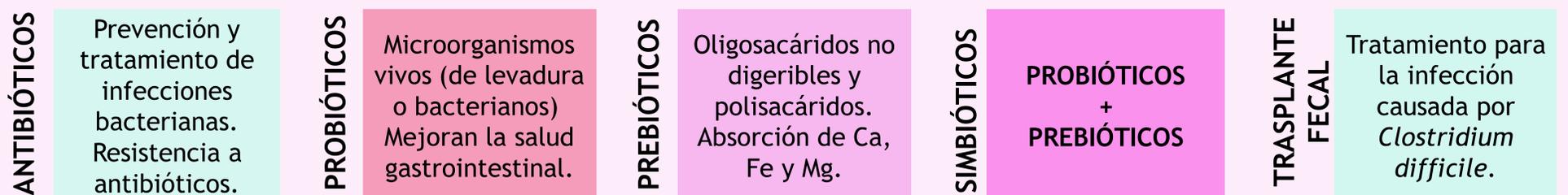
### FUNCIONES

### Eje cerebro-intestino

### DISBIOSIS



## MODULACIÓN



## CONCLUSIONES

- La microbiota empieza a adquirirse en el útero materno y nos acompaña a lo largo de la vida, viéndose afectada por diversos factores externos e internos y son los tres primeros años de vida la época más crítica para su establecimiento.
- Es importante un correcto uso de los antibióticos, ya que un abuso de estos puede poner en riesgo la salud.
- La modulación de la MI con prebióticos, probióticos y simbióticos en los pacientes ha mostrado buenos resultados, pero aún son necesarios más estudios.
- Posiblemente aumentar las bacterias beneficiosas ayudaría a mejorar los síntomas y la protección frente a la COVID-19. Por todo esto, es muy probable que, en un futuro, la microbiota sea la base para la creación de diferentes tratamientos personalizados.

Para acceder al trabajo completo:



¡Escanéame!