

# HIGIENE BUCAL Y ENFERMEDADES BUCODENTALES

**Autores:** Sergio Corbalán Sánchez y Vicente Navarro Torres

**Tutor:** Pedro Alfonso Moya Guirao

## 1. Introducción

A lo largo de la historia, el ser humano ha mejorado sus hábitos de higiene oral mediante la invención de métodos para su mantenimiento.

La boca es una gran fuente de entrada de gérmenes y bacterias. En ella podemos encontrar una gran variedad y cantidad de microorganismos bacterianos, predominando los estreptococos y los lactobacilos.

Es por esto que la higiene juega un papel fundamental a la hora de prevenir problemas bucales.

## 2. Objetivos

- Exponer el concepto de higiene oral y sus métodos e instrumentos.
- Dar a conocer las enfermedades bucodentales más comunes y sus causas.
- Realizar un estudio estadístico para evaluar los conocimientos de alumnos y personas de nuestro entorno.

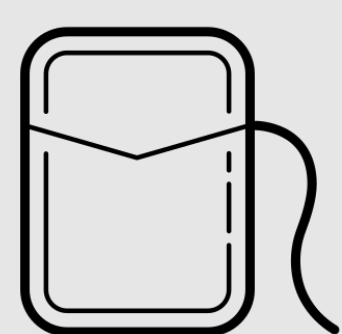
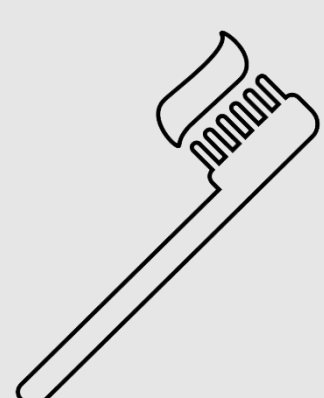
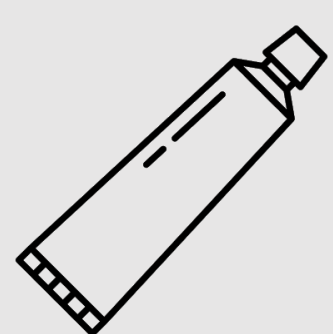
## 3. Metodología

- Páginas web, tesis doctorales y libros.
- Encuesta estadística.
- Entrevista a un profesional.

## 4. Desarrollo

### 4.1. Higiene oral

La higiene oral es el conjunto de métodos que facilitan el mantenimiento de la salud bucodental. Está ligada a la prevención de enfermedades bucales. El hecho de que nuestros dientes estén en un estado óptimo es de vital importancia, ya que son los encargados de la masticación de los alimentos para facilitar los procesos de digestión y nutrición.



### 4.2. Enfermedades bucodentales



1. Placa bacteriana
2. Halitosis
3. Gingivitis
4. Periodontitis
5. Caries

## 5. Conclusiones

- La higiene oral es de vital importancia.
- La ausencia o ineficacia de higiene está asociada a la aparición de enfermedades.
- En base a la encuesta estadística, no todas las personas cuentan con una buena higiene óptima, lo que debería corregirse.

## 6. Agradecimientos

Al IES San Juan De La Cruz y a nuestro tutor.

A nuestra familia y compañeros, así como a la doctora Ana Serna Sirvent.

En especial, quisiéramos hacer una mención a nuestros padres.

Este proyecto no hubiera sido posible sin su gran ayuda y ánimos.

